

Seuraaviin terapiaryhmiin ohjautuminen perheneuvolan asiakasarvioinnin kautta.

#### LATO – lasten toiminnallinen ryhmä

- Toiminnallinen ryhmä tukee lapsen itsetuntoa, tunneilmaisua sekä ryhmätaitoja
- Ryhmä on tarkoitettu 6-11 -vuotiaille lapsille
- Kaksi kertaa vuodessa, keväisin ja syksyisin käynnistyvät ryhmät sisältävät n. 12 tapaamiskertaa

#### LASTEN ERORYHMÄ

- Tarkoitettu 6-10-vuotiaille lapsille perheen hajoamiseen liittyvien kokemusten ja tunteiden käsittelyyn
- Lasten ryhmän rinnalla on kolme vanhempien ryhmätapaamista
- Kaksi kertaa vuodessa talvella ja syksyllä käynnistyvät ryhmät sisältävät 8 tapaamiskertaa

#### LASTEN MUSIIKKITERAPIA

- Kuntoutus- ja hoitomuoto, jossa musiikin eri elementtejä käytetään muun toiminnan ohella vuorovaikutuksen keskeisenä välineenä yksilöllisesti asetettujen tavoitteiden savuttamiseksi
- Musiikkiryhmä koostuu kolmesta, noin saman ikäisestä lapsesta
- Tapaamiset kerran viikossa 45 min. ajan

#### LASTENTUTKIMUSKLINIKAN KUNTOUTUSRYHMÄT

- Lastentutkimuskllinikalla järjestetään kuntoutusryhmiä muun muassa luku- ja kirjoitustaidon, tarkkaavuuden, oman toiminnan ohjaamisen sekä visuaalisten taitojen ja opiskelutaitojen tukemiseksi
- Lisätietoja kuntoutusryhmistä Lastentutkimusklinin nettisivuilta <http://www.nmi.fi/klinikka>

### Jyväskylän kaupunki

Perheiden ennaltaehkäisevät sosiaali- ja terveystalvet

Psykososiaaliset talvet/ **Perheneuvola**

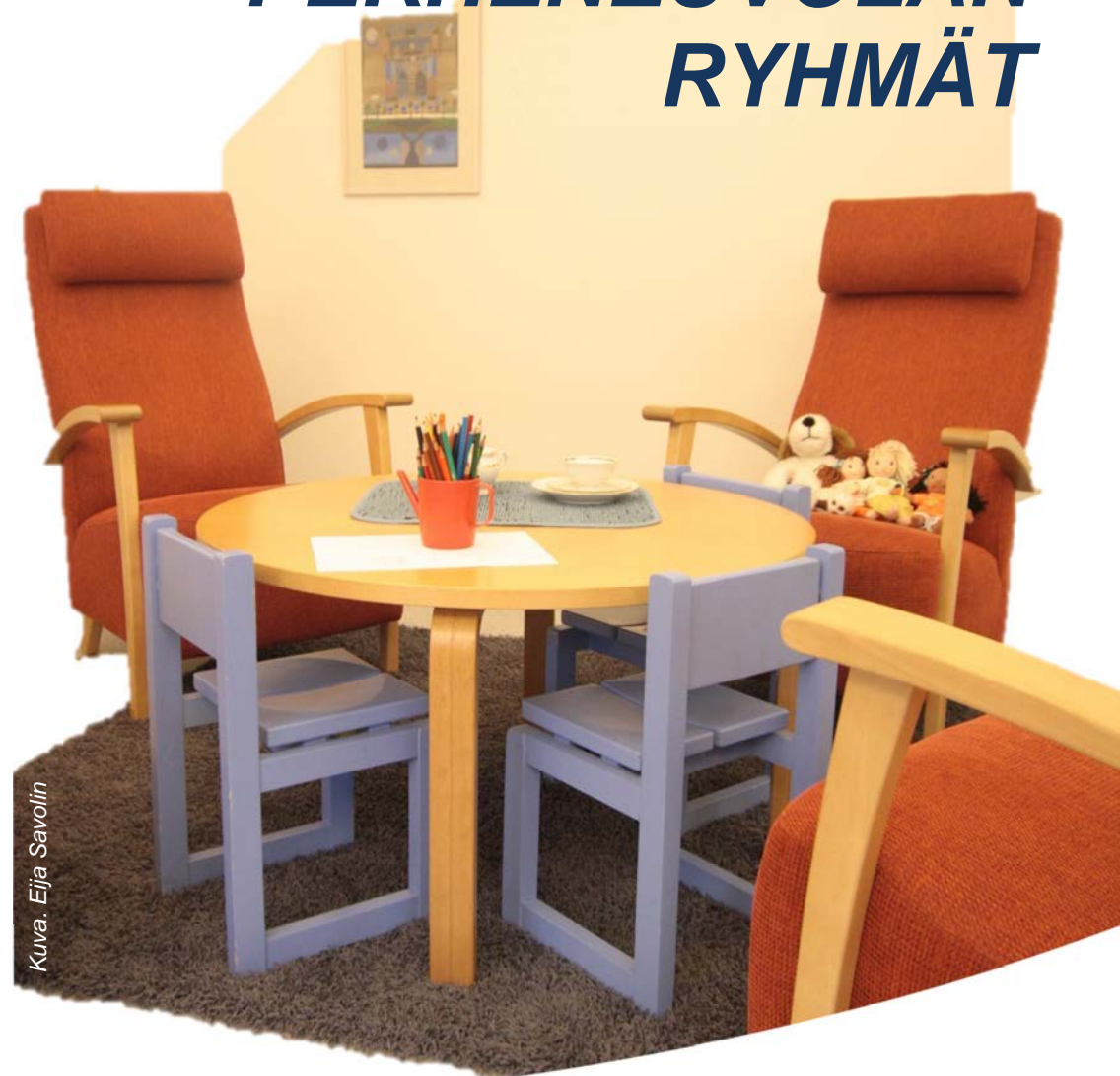
Väinönkatu 6, 3. kerros

40100 JYVÄSKYLÄ

p. 014 266 3590

[www.jyvaskyla.fi/perheneuvola](http://www.jyvaskyla.fi/perheneuvola)

# JYVÄSKYLÄN PERHENEUVOLAN RYHMÄT



## PERHENEUVOLASSA TOIMII ERILAISIA RYHMIÄ LASTEN JA PERHEIDEN AUTTAMISEKSI.

Ryhmässä voi jakaa omia kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa ja näin löytää uusia selviytymisen keinoja. Ohjaajina toimivat alan ammattilaiset, joita sitoo vaitiolovelvollisuus.

Maksuttomat ryhmät ovat tarkoitettu alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille.

### **VANHEMPANA VAHVEMMAKSI – kohti myönteistä vuorovaikutusta**

- Pohditaan yhdessä muiden vanhempien ja ohjaajien kanssa vanhemmuuden ja kasvatuksen kysymyksiä
- Kerran vuodessa, syksyisin käynnistyvä ryhmä sisältää 8 tapaamiskertaa

### **MITÄ KIELTÄÄ, MITÄ SALLIA – murrosikäisten vanhemmille**

- Keskustellaan ja mietitään vertaistuen hengessä perheen murrosikäisen kehitysvaiheen mukana tuomia vanhemmuuden iloja ja haasteita
- Ryhmään voi osallistua toinen tai molemmat vanhemmat
- Kerran vuodessa käynnistyvä ryhmä sisältää 8 tapaamiskertaa

### **SURURYHMÄ – lapsena tai nuorena kuolleiden vanhemmille**

- Käydään läpi surua yhdessä muiden vanhempien ja ohjaajien kanssa.
- Ryhmä toteutetaan perheneuvolan ja sairaalapastorien yhteistyönä
- Kerran vuodessa, tammikuussa käynnistyvä ryhmä sisältää 7 tapaamiskertaa
- Ilmoittautumiset sairaalapastorille p. 050 413 9294

### **TAHDOLLA JA TAIDOLLA – parisuhteen parhaaksi**

- Parisuhteen kehittämiseksi parisuhteestaan kiinnostuneille pareille
- Sisältää alustuksia ja oman kumppanin kanssa tehtäviä harjoituksia oman kumppanin kanssa
- Kaksi kertaa vuodessa, talvella ja syksyllä käynnistyvät ryhmät sisältävät 3 tapaamiskertaa, joista 2 arki-iltana ja yhtenä lauantaina

### **EROSEMINAARI – jälleenrakennus eron jälkeen**

- Suomalaisen eroseminaarin tavoitteena on auttaa aikuisia selviytymään erokriisistä mahdollisimman hyvin työstämällä eroon liittyviä tunteista
- Kaksi kertaa vuodessa, keväisin ja syksyisin käynnistyvät ryhmät sisältävät 11 tapaamiskertaa

*Käännä...*