

Ryhmään on jatkuva ilmoittautuminen käynnissä, ja vanhempien ryhmät kootaan samaan ikäryhmään kuuluvien lasten ja samankaltaisten haasteiden perusteella.

Tiedustelut ryhmätoiminnasta:

Si-koulutettu toimintaterapeutti Marianne Lukkarila,
p. 014 2667607

Si-koulutettu toimintaterapeutti Niina Nieminen,
p. 014 2667609

Pikkulapsiperheiden psykologi Katja Vähäkangas,
p. 014 2663568

Koulupsykologi Katri Haukkala, p.014 2663573



Jyväskylän kaupunki

JYTE / Lasten toimintaterapia

<http://www.jyvaskyla.fi/sote/terveys/fysiojatoimintaterapia/lapsetto>

Psykologipalvelut

<http://www.jyvaskyla.fi/sosiaalipalvelut/psykologipalvelut>

2015

AISTIVAT – RYHMÄ

*Ryhmä vanhemmille,
joiden lapsilla on aistimusten
käsittelyn haasteita*



JYVÄSKYLÄ

Aistisäätelyn haasteet saattavat näkyä arjessa esimerkiksi seuraavilla tavoilla:

- Aistisäätelyhäiriö voi ilmetä lapsen ylireagointina, alireagointina tai aistimushakuisuutena
- Lapsi voi olla herkkä esim. äänille, kosketukselle, valolle, ruuan koostumukselle tai liikkeelle
- Lapsi saattaa pelätä kiipeämistä, keinumista tai korkeita paikkoja
- Hiusten pesu, hampaiden harjaus tai peseytyminen voi olla vaikeaa
- Lapsen on vaikea sietää muutoksia arjen rutiineissa
- Lapsi saattaa hakea voimakkaita aistikokemuksia olemalla jatkuvasti liikkeessä, hyppimällä, roikkumalla tai hakemalla vahvoja suun alueen aistikokemuksia.

Ryhmän tavoitteena on

- antaa tietoa aistitiedon säätelyn vaikeuksista
"Ryhmä antoi ymmärrystä lapsesta, auttoi hyväksymään lapsen tavan toimia"
- tarjota keinoja ja toiminnallisia menetelmiä arkeen
"Sai paljon uusia vinkkejä arjen helpottamiseksi"
- tukea vanhemmuutta
"Eniten ehkä vaikutti ja vahvisti käsitystä, ettei lapsessa ole vikaa vaan erityispiirteitä. Arjen työkaluja ja armollisuutta vanhemmuuteen"
- saada vertaistukea muilta samaa kohdanneilta
"Eniten apua oli kuulla muiden perheiden tilanteita ja miten toisilla on samoja asioita kohdattu"

Aistivat –ryhmä kokoontuu yhteensä 5 kertaa x 90 min.

Ryhmässä saat tietoa aistisäätelystä, sen häiriöistä ja keinoista kuinka tukea lasta arjessa. Yhteisen keskustelun lisäksi jaamme sinulle aiheeseen liittyvää materiaalia ja pieniä harjoitteita kotona toteutettavaksi. Harjoitteiden tarkoitus on lisätä vanhemman ja lapsen välistä iloa ja vuorovaikutusta.

Ryhmään voi osallistua vanhempi, molemmat vanhemmat tai muu lapselle läheinen aikuinen. Ryhmään ohjaututaan toimintaterapeutin tai psykologin suosituksen kautta.

Osallistuminen edellyttää sitoutumista ja on toivottavaa että osallistut kaikille kerroille. Ryhmässä keskustellut asiat ovat luottamuksellisia. Jokainen vanhempi voi osallistua keskusteluun ja kertoa perheestään sen verran, mikä itsestä tuntuu hyvältä.

Ryhmän ohjaajina toimivat toimintaterapeutit Marianne Lukkarila ja Niina Nieminen sekä alle kouluikäisten ryhmissä pikkulapsiperheiden psykologi Katja Vähäkangas tai kouluikäisten ryhmissä koulupsykologi Katri Haukkala.

Tapaamisten sisällöt:

1. kerta ja 2. kerta

- Aistisäätely – mitä se on?
- Aistisäätely ei toimi – kuinka se näkyy lapsessa
- Kuinka toimin lapsen kanssa

3. kerta

- Haastavan lapsen vanhemmuus

4. kerta

- Toiminnalliset menetelmät, jotka helpottavat aistisäätelylapsen ja perheen arkea

5. kerta

- Keskustelua ja tapausesimerkin avulla haastavan tilanteen läpikäynti